

卓球強化練習会①②

①11月17日(日)・②11月30日(土)

主催 (特非)東大和市スポーツ協会、東京都、(公財)東京都体育協会
主管 東大和市卓球連盟

開催日時 ①11月17日(日) (1)12:00~15:00 (2)15:00~17:30
②11月30日(土) 9:00~11:45

開催場所 ①東大和市民体育館 第3体育室A面
②東大和市第八小学校体育館

練習内容 ①(1)経験者対象(課題練習)
(2)初心者対象(基礎技術練習)
②初心者対象(基礎技術練習)

講師 大串春文
山口県鴻城高→協和発酵バイオ→T.O.M卓球倶楽部コーチ→フリー卓球コーチ

参加資格 市内の小学生、中学生、高校生、市内在クラブ

参加費 無料

定員 ①各回12名ほど
②36名ほど

締切 各開催日1週間前まで(多数の場合は早めに締め切ります。HPで公開)

お問い合わせ 伊藤(電話 090-6047-6117 メール koji@sento-art.com)

用意する物 運動のできる服装とシューズ、ラケット、水筒、ゼッケンを用意してください。
※体育館は下駄箱が少ないので、シューズを入れる袋をお持ち下さい。

注意 ・傷害保険に入っていますが、行き帰り、運動中のケガには十分ご注意下さい。

申込先 メールでお申込み下さい E-mail : koji@sento-art.com
学校部活動、クラブ、保護者からの申込が可能です。申込責任者の氏名と電話、参加者名簿(氏名・学年・性別)をメールにてお送り下さい。申込書記入後に写真、画像添付でも可能です。
※東大和市卓球連盟HP (http://tt.3tama.info/e_yamato/) にWORDデータを掲載してありますので、ダウンロードして活用下さい

当日は10分前までに体育館に来て、受付をして下さい。

