

卓球強化練習会②③

② 11月9日 (日) ・ ③ 12月7日 (日)

主催 (特非)東大和市スポーツ協会、東京都、(公財)東京都スポーツ協会
主管 東大和市卓球連盟

開催日時 ② 11月9日 (日) 9:30～12:30
③ 12月7日 (日) 9:30～12:30 (予定)

開催場所 ②③東大和市民体育館 第3体育室

練習内容 ②初心者対象(基礎技術練習)・経験者対象(課題練習)
③初心者対象(基礎技術練習)・経験者対象(課題練習)

講師 大串春文
山口県鴻城高→協和発酵バイオ→T.O.M卓球倶楽部コーチ→フリー卓球コーチ

参加資格 東大和市在住・在学・在クラブの小学生・中学生・高校生

参加費 無料

定員 各回32名ほど 卓球台9台

締切 各開催日1週間前まで(多数の場合は早めに締め切ります。HPで公開)

お問い合わせ 伊藤(電話 090-6047-6117 メール koji@sento-art.com)

用意する物 運動のできる服装とシューズ、ラケット、水筒、ゼッケンを用意してください。
※体育館は下駄箱が少ないので、シューズを入れる袋をお持ち下さい。

注意 ・傷害保険に入っていますが、行き帰り、運動中のケガには十分ご注意下さい。

申込先 メールでお申込み下さい E-mail : koji@sento-art.com
学校部活動、クラブ、保護者からの申込が可能です。申込責任者の氏名と電話、参加者名簿(氏名・学年・性別)をメールにてお送り下さい。申込書記入後に写真、画像添付でも可能です。
※東大和市卓球連盟HP (https://tt.3tama.info/e_yamato/) にWORDデータを掲載してありますので、ダウンロードして活用下さい

当日は10分前までに体育館に来て、受付をして下さい。

予定

ジュニア育成卓球大会 12月14日(日) 9:00～16:00 東大和市民体育館(第1体育室)

ジュニア育成強化練習会 参加申込書

学校名・ クラブ名・ 保護者名				
責任者氏名				
保護者が申込の場合 は学校名を記入 して下さい				
責任者の連絡先 電話番号	()			
参加者名簿		名前	学年/性別	参加日
	1		/	11月9日(日)・12月7日(日)
	2		/	11月9日(日)・12月7日(日)
	3		/	11月9日(日)・12月7日(日)
	4		/	11月9日(日)・12月7日(日)
	5		/	11月9日(日)・12月7日(日)
	6		/	11月9日(日)・12月7日(日)
	7		/	11月9日(日)・12月7日(日)
	8		/	11月9日(日)・12月7日(日)
	9		/	11月9日(日)・12月7日(日)
	10		/	11月9日(日)・12月7日(日)
	11		/	11月9日(日)・12月7日(日)
	12		/	11月9日(日)・12月7日(日)
	13		/	11月9日(日)・12月7日(日)
	14		/	11月9日(日)・12月7日(日)
	15		/	11月9日(日)・12月7日(日)

※参加日に○を付けてください